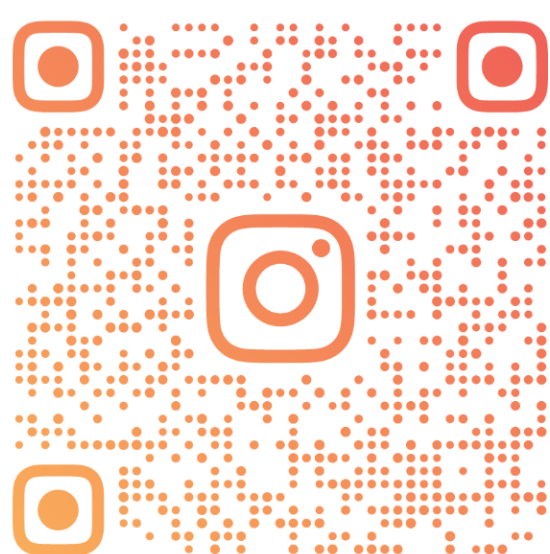


Ecoute Etudiants Métropole de Lyon

Pour faire face au stress pendant la COVID-19 et améliorer votre bien être, nous vous proposons :

Des ateliers Psy-Live-Insta



Des ateliers animés par un psychologue en live sur Instagram.

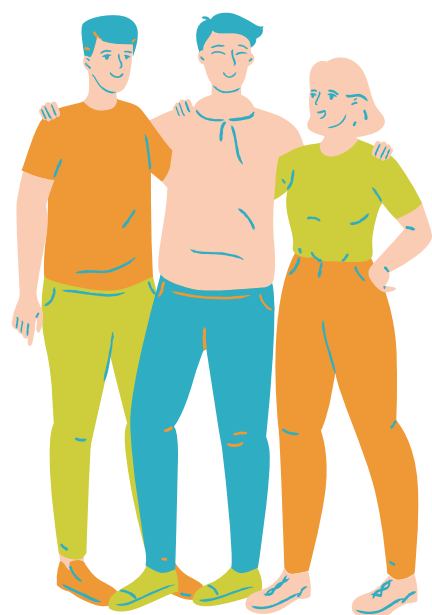
Différentes thématiques sont abordées (estime de soi, confiance en soi, la culpabilité...).

Tous les mardis à 17h30.

ECOUTEETUDIANTS LYON

[@ecouteetudiantslyon](https://www.instagram.com/ecouteetudiantslyon)

Des ateliers entre pairs



Des ateliers workshops avec d'autres étudiants pour parler et partager sur la "vie d'étudiants confinés" avec un psychologue (en ligne ou en présentiel)

Tous les mercredis à 18h00

<https://cutt.ly/WorkshopEcouteEtudiantsLyon>
07.64.42.92.59

*Tout est confidentiel, sans jugement,
anonyme et gratuit*

