

Stages

Monstagedetroisieme.fr

(Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse)

1jeune1solution / stages

(Ministère du Travail de l'emploi et de l'insertion)

Mini-stage de découverte professionnelle

(Chambre de Commerce et d'Industrie - CCI)

Mini-stages découverte

(Chambre des Métiers de l'Artisanat - CMA)

Stages de découverte des métiers agricoles

(Graine d'emplois)

+ d'information sur les mini-stages

(La Région Auvergne-Rhône-Alpes)

RDV de l'apprentissage

Les RDV de coaching (CMA)

Les RDV de l'artisanat RDVA (CMA)

Salons et Forums

Salon de l'apprentissage

Les Journées Chrono de l'Alternance

Réseaux sociaux

Suivre l'actualité de l'apprentissage sur

[Instagram](#) - [Facebook](#)

CIO Lyon Ouest 3 Square Averroès 69009 Lyon
T. 04 78 47 82 47 - <http://lyon-ouest.cio.ac-lyon.fr>



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

Centre d'information et d'orientation
Lyon Ouest



L'Alternance

Formation théorique / pratique
& expérience professionnelle

- L'alternance en 6 étapes
- Où trouver de l'aide et des informations ?
- Où trouver des offres d'alternance ?
- Stages, RDV de l'apprentissage, Salons, Forums, Réseaux sociaux

L'alternance en 6 étapes

- 1 Je m'informe sur les métiers pour faire mon choix
- 2 Je me renseigne sur les diplômes, titres professionnels en alternance
- 3 Je trouve un centre de formation et je m'y préinscris
- 4 Je trouve une entreprise
- 5 Je signe un contrat d'apprentissage ou de professionnalisation
- 6 Je finalise mon inscription dans le centre de formation

Comprendre l'alternance et l'apprentissage

- Portail de l'alternance (Ministère du Travail, du Plein Emploi et de l'Insertion)
- Se former par l'apprentissage (Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse)
- Guide « Destination apprentissage » (Région Auvergne-Rhône-Alpes)
- Dossier « alternance » (ONISEP)
- La Chambre de Commerce et de l'Industrie (CCI)
- CCI Apprentissage
- La Chambre des Métiers et de l'Artisanat (CMA)
- Walt.community / Calendrier
- L'apprenti.com
- Côté Formation « Tout savoir sur l'apprentissage »
- O'rêka : de l'information adaptée à votre profil (Auvergne-Rhône-Alpes Orientation)

Quels diplômes préparer ?

- Du CAP à BAC+5 (ONISEP)
- D'autres formations possibles (mentions complémentaires, formations complémentaires d'initiative locale, ...) (Ma nouvelle voie Pro)

Trouver une formation

- Trouver une formation dans un CFA (l'apprenti.com)
- Trouver une formation sur le site « Côté Formation » rubrique « apprentissage »

Trouver un domaine et un centre de formation

- Trouver un établissement, un CFA (l'apprenti.com)
- Choisir son établissement de formation (ONISEP)

Trouver une entreprise

Sur le site de l'ONISEP :

- Comment trouver la bonne entreprise ?
- Organiser sa candidature
- Mon CV en ligne
- Lettre de motivation : les règles de base

Sites d'offres d'alternance

- Le portail de l'alternance (Ministère du Travail)
- Alternance.fr
- Contrat en alternance (Pôle Emploi)
- Chambre des Métiers et de l'Artisanat du Rhône (CMA)
- Chambre de Commerce et de l'Industrie (CCI)
- VIP Stages – VIP Alternance
- SEPR
- Nos talents Nos emplois en Auvergne-Rhône-Alpes
- PASS – La Place de l'Apprentissage et des Stages dans la Fonction Publique
- La bonne alternance

Vers qui se tourner en cas de problème ?

Secteur privé : Le médiateur de l'apprentissage de la [CCI](#), [CMA](#), ou [Chambre d'Agriculture](#) selon le secteur d'activité.

Comment saisir le médiateur de l'apprentissage ? (Service public)

Secteur public : il n'existe pas de médiateur de l'apprentissage dans le service public. S'adresser à la direction des ressources humaines de son administration.