

## Stages

### Monstagedetroisieme.fr

(Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse)

### 1jeune1solution / stages

(Ministère du Travail de l'emploi et de l'insertion)

### Mini-stage de découverte professionnelle

(Chambre de Commerce et d'Industrie - CCI)

### Mini-stages découverte

(Chambre des Métiers de l'Artisanat - CMA)

### Stages de découverte des métiers agricoles

(Graine d'emplois)

### + d'information sur les mini-stages

(La Région Auvergne-Rhône-Alpes)

## Zoom sur la CMA

Les RDV de coaching  
Les ATELIERS de coaching

## Salons et Forums

Salon de l'apprentissage  
Les Journées Chrono de l'Alternance

## Réseaux sociaux

Suivre l'actualité de l'apprentissage sur  
Instagram (l'Apprenti) - Facebook (CMA Lyon)

CIO Lyon Ouest 3 Square Averroès 69009 Lyon  
T. 04 78 47 82 47 - <http://lyon-ouest.cio.ac-lyon.fr>



Du CAP à BAC + 5

# L'Alternance

S'insérer rapidement dans la vie active  
par le biais d'un 1<sup>er</sup> emploi qualifié

## L'alternance en 6 étapes

- 1 Je m'informe sur les métiers pour faire mon choix
- 2 Je me renseigne sur les diplômes, titres professionnels en alternance
- 3 Je trouve un centre de formation et je m'y préinscris
- 4 Je trouve une entreprise
- 5 Je signe un contrat d'apprentissage ou de professionnalisation
- 6 Je finalise mon inscription dans le centre de formation

## Comprendre l'alternance et l'apprentissage

### L'alternance :

- Portail de l'alternance (Ministère du Travail, du Plein Emploi et de l'Insertion)
- La bonne alternance
- Dossier « alternance » (ONISEP)
- La Chambre de Commerce et de l'Industrie (CCI)
- Chambre des Métiers et de l'Artisanat (CMA)
- Walt community (La voix de l'alternance) / Calendrier

### L'apprentissage :

- Se former par l'apprentissage (Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse)
- Guide « Destination apprentissage » (Région Auvergne-Rhône-Alpes)
- CCI Apprentissage
- La Chambre des Métiers et de l'Artisanat (CMA)
- L'apprenti.com
- Côté Formation « Tout savoir sur l'apprentissage »

## Quels diplômes préparer ?

- Du CAP à BAC+5 (ONISEP)

## Trouver une formation

- Trouver une formation (l'apprenti.com)
- Trouver une formation sur le site « Côté Formation » rubrique « apprentissage »

## Trouver un centre de formation

- Choisir son établissement de formation (ONISEP)
- Trouver un établissement, un CFA (l'apprenti.com)

## Trouver une entreprise

Sur le site de l'ONISEP :

- Comment trouver la bonne entreprise ?
- Organiser sa candidature
- Mon CV en ligne
- Lettre de motivation : les règles de base

## Sites d'offres d'alternance

- Le portail de l'alternance (Ministère du Travail)
- Où trouver des offres ? (ONISEP)
- Alternance.fr
- Contrat en alternance (France Travail)
- La bonne alternance
- 1Jeune1Solution
- Chambre des Métiers et de l'Artisanat du Rhône (CMA)
- Chambre de Commerce et de l'Industrie (CCI)
- VIP Stages – VIP Alternance
- SEPR
- Nos talents Nos emplois en Auvergne-Rhône-Alpes
- PASS – La Place de l'Apprentissage et des Stages dans la Fonction Publique

## Vers qui se tourner en cas de problème ?

**Secteur privé :** [Comment saisir le médiateur de l'apprentissage ?](#)  
Le médiateur de la [CCI](#), [CMA](#), ou [Chambre d'Agriculture](#) selon le secteur d'activité.

**Secteur public :** il n'existe pas de médiateur de l'apprentissage dans le service public. S'adresser à la direction des ressources humaines de son administration.