

Stages

Monstagedetroisieme.fr

(Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse)

1jeune1solution / stages

(Ministère du Travail de l'emploi et de l'insertion)

Mini-stage de découverte professionnelle

(Chambre de Commerce et d'Industrie - CCI)

Mini-stages découverte

(Chambre des Métiers de l'Artisanat - CMA)

Stages de découverte des métiers agricoles

(Graine d'emplois)

+ d'information sur les mini-stages

(La Région Auvergne-Rhône-Alpes)

Zoom sur la CMA

Les RDV de coaching
Les ATELIERS de coaching

Salons et Forums

Salon de l'apprentissage
Les Journées Chrono de l'Alternance

Réseaux sociaux

Suivre l'actualité de l'apprentissage sur
Instagram (l'Apprenti) - Facebook (CMA Lyon)

CIO Lyon Ouest 3 Square Averroès 69009 Lyon
T. 04 78 47 82 47 - <http://lyon-ouest.cio.ac-lyon.fr>



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

Centre d'information et d'orientation
Lyon Ouest



Du CAP à BAC + 5

L'Alternance

S'insérer rapidement dans la vie active
par le biais d'un 1^{er} emploi qualifié

L'alternance en 6 étapes

- 1 Je m'informe sur les métiers pour faire mon choix
- 2 Je me renseigne sur les diplômes, titres professionnels en alternance
- 3 Je trouve un centre de formation et je m'y préinscris
- 4 Je trouve une entreprise
- 5 Je signe un contrat d'apprentissage ou de professionnalisation
- 6 Je finalise mon inscription dans le centre de formation

Comprendre l'alternance et l'apprentissage

L'alternance :

- Portail de l'alternance (Ministère du Travail, du Plein Emploi et de l'Insertion)
- La bonne alternance
- Dossier « alternance » (ONISEP)
- La Chambre de Commerce et de l'Industrie (CCI)
- Chambre des Métiers et de l'Artisanat (CMA)
- Walt community (La voix de l'alternance) / Calendrier

L'apprentissage :

- Se former par l'apprentissage (Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse)
- Guide « Destination apprentissage » (Région Auvergne-Rhône-Alpes)
- CCI Apprentissage
- La Chambre des Métiers et de l'Artisanat (CMA)
- L'apprenti.com
- Côté Formation « Tout savoir sur l'apprentissage »

Quels diplômes préparer ?

- Du CAP à BAC+5 (ONISEP)

Trouver une formation

- Trouver une formation (l'apprenti.com)
- Trouver une formation sur le site « Côté Formation » rubrique « apprentissage »

Trouver un centre de formation

- Choisir son établissement de formation (ONISEP)
- Trouver un établissement, un CFA (l'apprenti.com)

Trouver une entreprise

Sur le site de l'ONISEP :

- Comment trouver la bonne entreprise ?
- Organiser sa candidature
- Mon CV en ligne
- Lettre de motivation : les règles de base

Sites d'offres d'alternance

- Le portail de l'alternance (Ministère du Travail)
- Où trouver des offres ? (ONISEP)
- Alternance.fr
- Contrat en alternance (France Travail)
- La bonne alternance
- 1Jeune1Solution
- Chambre des Métiers et de l'Artisanat du Rhône (CMA)
- Chambre de Commerce et de l'Industrie (CCI)
- VIP Stages – VIP Alternance
- SEPR
- Nos talents Nos emplois en Auvergne-Rhône-Alpes
- PASS – La Place de l'Apprentissage et des Stages dans la Fonction Publique

Vers qui se tourner en cas de problème ?

Secteur privé : [Comment saisir le médiateur de l'apprentissage ?](#)
Le médiateur de la [CCI](#), [CMA](#), ou [Chambre d'Agriculture](#) selon le secteur d'activité.

Secteur public : il n'existe pas de médiateur de l'apprentissage dans le service public. S'adresser à la direction des ressources humaines de son administration.