



TROUVER UN JOB À L'ÉTRANGER

Partir travailler à l'étranger constitue un atout indéniable dans un CV, souvent très apprécié des employeurs. Mais c'est un projet qui ne s'improvise pas et qui se planifie quelques mois à l'avance.

1

JE TRAVAILLE MON PROJET ET PRÉPARE MON DÉPART

J'identifie ma destination en fonction des opportunités de jobs et de mes compétences linguistiques, en sachant que l'anglais est un prérequis obligatoire.

Je vérifie que mes documents d'identité sont en cours de validité et que je peux **travailler légalement** dans le pays pour lequel je postule :

- **Pour l'Union européenne**

Carte d'identité ou passeport à jour si je suis ressortissant européen.

Attention : Le Royaume-Uni ne fait plus partie de l'Union Européenne. Le principe de libre circulation des personnes n'est plus applicable depuis le 1^{er} janvier 2021. [Portail du gouvernement : la préparation au Brexit](#)

- **Hors Union européenne**

Passeport biométrique valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Je prévois un budget pour le logement.

Avant mon départ, je demande ma carte **européenne** d'assurance maladie (CEAM) sur : www.ameli.fr/ et je me renseigne également sur l'état sanitaire du pays. Dans certains pays (Canada, Etats-Unis, ...), les frais médicaux coûtent extrêmement chers. Il est donc recommandé de souscrire un contrat spécifique d'assistance ou d'assurance. Le site www.cleiss.fr/ vous informe sur les différents régimes de protection sociale à l'international.



Sites d'information

[France diplomatie : je pars à l'étranger](#)

[France diplomatie : la check-list de l'expatriation](#)

[Découvrir le monde](#)

2

MA RECHERCHE

Je fais le point sur mes expériences et compétences.

Je m'informe sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation du marché de l'emploi. [Portail européen sur la mobilité de l'emploi](#)

Je rédige un CV et une lettre de motivation qui répondent aux standards des différentes destinations pour lesquelles je candidate. Pour l'Europe, il existe le [CV Europass](#)

Attention : méfiez-vous des organismes proposant des services payants clés en main job + logement.



Sites d'information

[Pôle emploi : l'espace international de l'Emploi Store](#)

[Europa : portail européen de la jeunesse](#)

[CIDJ : réseau européen Eurodesk](#)

[CIDJ : partir à l'étranger](#)



Offres d'emploi en Europe et dans le monde

<https://ec.europa.eu/eures> Portail européen mobilité de l'emploi
www.summerjobsabroad.co.uk emplois d'été à l'étranger
www.seasonaljobs.co.nz emplois saisonniers en Nouvelle-Zélande
www.summerjobs.com site spécialisé dans la recherche d'un emploi d'été
www.anyworkanywhere.com agence de recrutement internationale
www.teli.asso.fr offres de jobs et conseils pour partir à l'étranger. Adhésion : 45 €/an
www.seasonworkers.com
www.overseasjobs.com
www.learn4good.com
<https://journeesquebec.gouv.qc.ca/>
www.studentjob.fr/offres-d-emploi
job-expat.fr/

3

LE PROGRAMME VACANCES TRAVAIL (PVT)

Le programme Vacances Travail permet de découvrir un pays étranger tout en y travaillant grâce à l'obtention d'un permis ou visa de travail de 6 à 12 mois.

Pour l'Argentine, l'Australie, la Belgique, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, la Russie, Taiwan, l'Uruguay et le Pérou, le **Visa Vacances Travail** (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.



Sites d'information

[Voyager et travailler à l'étranger avec le PVT](#)
[Etudier en Australie ou en Nouvelle-Zélande](#)

4

LES SECTEURS QUI RECRUTENT A L'ÉTRANGER

• Hôtellerie-restauration

L'**hôtellerie-restauration** est le secteur qui offre le plus d'opportunités d'emploi, même avec peu d'expérience.



Offres d'emploi

www.lhotellerie-restauration.fr
www.hotelcareer.com
www.caterer.com
www.catererglobal.com
www.leisurejobs.com

• Travaux agricoles

Fruits et légumes au Royaume-Uni et en Australie ; cueillette de pommes au Canada ; récolte de fraises, salades et oignons au Danemark, ... Travail physique !



Offres d'emploi

www.fruitfuljobs.com
www.pickingjobs.com
www.odyssee-agri.com
www.picktheworld.org
www.woof.net travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

• Tourisme et animation

Postes d'accompagnateurs, hôtes, animateurs..., Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.



Offres d'emploi

www.clicandtour.fr

www.leisurejobs.com

• Au pair

Une famille vous accueille pour 6 mois ou 1 an (2-3 mois l'été, 12 mois minimum aux États-Unis) en contrepartie d'une garde d'enfant et de quelques tâches ménagères. Age requis : entre 18 et 27 ans. Vous êtes nourri, logé et recevez une rémunération.



Organismes spécialisés

www.iapa.org

www.afj-aupair.org

www.ufaap.org

www.unosel.org

• Accompagnateurs de séjours linguistiques/Assistants de français

Les organismes de séjours linguistiques recrutent souvent des personnes ayant un bon niveau de langues et une expérience dans l'animation, pour accompagner des groupes de jeunes à l'étranger.



Organismes spécialisés

www.nacel.fr

www.clc.fr

www.france-education-international.fr

www.teachanywhere.com

5

LES CHANTIERS DE JEUNES BÉNÉVOLES OU DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Vous pouvez participer à un chantier de jeunes bénévoles si vous n'avez pas trouvé de job. Vous contribuez à la réalisation de projets collectifs et d'utilité générale et rencontrez des jeunes de nationalités et de cultures différentes. Une contribution financière est demandée.



Organismes spécialisés

www.cotravaux.org

www.concordia.fr

<https://etudesetchantiers.org>

www.france-volontaires.org

6

LES STAGES A L'ÉTRANGER

Vous recherchez un stage à l'étranger, commencez vos recherches 6 mois avant le départ.



Organismes spécialisés

www.euroguidance-france.org

<http://globalplacement.com/>

www.kapstages.com/
<https://erasmusintern.org>
www.aidostage.com
www.teli.asso.fr

Vous êtes étudiant : renseignez-vous au service des relations internationales de votre université.
Vous êtes en formation ou demandeur d'emploi :



Aides et dispositifs

[Erasmus +](#)

[Bourse de mobilité Audace](#)

[Les aides à la mobilité en Auvergne-Rhône-Alpes](#)

[Bourse AMI-CROUS \(pour les étudiants boursiers\)](#)

Réalisé sur la base du guide « Trouver un Job » Source CIDJ.



Pour plus d'information

contactez un(e) conseiller(ère) orientation/insertion sur

info@auvergnerhonealpes-orientation.fr



auvergnerhonealpes-orientation.fr

